

LA PALMA MÁGICA: UN VIAJE INICIÁTICO AL CORAZON DE LA PALMA



Taller impartido por: María del Pinar Merino y Luís Arribas

“La naturaleza da al hombre contestación oportuna a cada una de sus interrogantes. Formamos parte inseparable del planeta en el que hemos nacido y él nos proporciona constantes referencias para nuestra evolución. La Tierra, el agua, el aire y el fuego son elementos indispensables para la vida y forman parte de nuestra esencia más profunda”.

INTRODUCCION: EL CAMINO DEL CORAZÓN

El taller está planteado tanto para personas que quieren acercarse por primera vez a conocer el Camino del Corazón, como a los caminantes que ya hicieron su Iniciación y que desean profundizar para despertar la inteligencia del corazón.

Las dinámicas facilitarán la creación de **nuevas estructuras de pensamiento** basadas en “el cerebro del corazón”, que nos ayudarán a activar la coherencia cardiaca.

Trabajaremos sobre **nuevas formas de comunicación**. Aprenderemos a escuchar desde el corazón, a hablar desde el corazón y a interpretar la realidad desde el corazón.

Practicaremos, aprovechando la experiencia de convivencia, **nuevas formas de relación** en tres niveles: con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza.

METODOLOGÍA:

La propuesta es realizar un viaje de CONSCIENCIA en dos vertientes: una externa y otra interna. Recorreremos Itinerarios y Posadas donde poder **anclar** ambas experiencias.

Se trabajará fundamentalmente con la activación del hemisferio derecho. Se crearán escenarios que nos permitan desidentificarnos del personaje que estamos viviendo para despertar nuestro Avatar, nuestro Ser Interior, nuestro Yo Profundo.

Para ello aprovecharemos las condiciones inmejorables de la isla que nos facilitarán la puesta en escena para descubrir nuestros recursos internos, mientras recorremos paisajes insólitos y vírgenes, estaremos en paralelo transitando por nuestro territorio interior.

Aprenderemos a reconocer nuestras emociones, a identificarlas y a gestionarlas de una manera adecuada. Y a hacer lo mismo con las emociones de los demás.

Las actividades se dividirán en cinco grandes bloques aprovechando los cuatro elementos de la vida: TIERRA, AGUA, AIRE y FUEGO; para llegar –como colofón del viaje- al CORAZÓN.

TIERRA: EL SENTIMIENTO DE PERTENENCIA



- Los cambios. La inflexibilidad mental.
- La no resistencia. Diferenciación con pasividad.
- El fluir con la vida.
- El cuerpo físico y el despertar de los suprasentidos.
- Los pies en la tierra y las manos en el cielo.

AGUA: EL MUNDO EMOCIONAL



- Identificación, aceptación y expresión de nuestras emociones.
- La interrelación personal.
- Las dependencias. Las expectativas. El perdón.
- La conexión energética con el otro.
- La clave: el amor.

AIRE: LA MENTE



- Ideas y pensamientos.
- Las proyecciones mentales.

- Los posicionamientos.
- Los esquemas mentales.
- Las creencias.

FUEGO: LA FUERZA INTERIOR



- Descubrir nuestras potencialidades.
- Despertar al Yo creador.
- Ejercitar nuestro poder personal.
- La importancia de sentirse “parte de”.
- El holograma cósmico.

EL CORAZÓN: ALCANZAR UN ESTADO DE CONCIENCIA SUPERIOR

“El Camino del Corazón es una energía muy potente que cambia la vida de las personas y también, a la par, es una herramienta muy sutil y delicada que hay que manejar con habilidad para que sea realmente transformadora.

Esta energía procede de una central muy potente, situada en el plexo del corazón y, en la mayoría de los seres humanos está todavía poco activa, ya que el miedo cierra los canales para que pueda expresarse.

Así pues, el uso de esta energía en grupo multiplica, de forma exponencial, los valores energéticos individuales y eso produce transformaciones notables, no solo en los que participan sino en su entorno” Shaogen.

Excursiones programadas:

Elemento Tierra: Barranco de la Zarza o de la Magdalena / Cueva de Belmaco

Elemento Agua: Playa de Nogales / Piscinas Naturales / Playas de Sto Domingo de Garafía / La Zamora.

Elemento Fuego: Ruta de los Volcanes. Teneguía y S. Antonio

Elemento Aire: El Roque de los Muchachos.

Nocturna: El Llano de las Brujas.

Otras excursiones a elegir: Mirador de La Cumbrecita. Bosque de los Tilos. Barranco de las Angustias. Visita a Sta. Cruz de la Palma. Visita a Los Llanos de Aridane. Visita a Tazacorte. La caldera de Taburiente, El Cubo de la Galga, etc.

Opcional: Nacientes de Marcos y Cordero (necesario contratar vehículo 4x4)

CAMINO DEL CORAZÓN
Isla de La Palma – DIC 2017

VUELOS:

Salida: Día 03/12 Madrid 12:25 La Palma 14:30
Regreso: Día 10/12 La Palma 15.05 Madrid 19:00

PRECIO: 733 euros* (tasas incluidas)

FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

FORMA DE PAGO:

1. 200€ en el momento de reserva del viaje para formalizar la reserva. Si se desea contratar seguro extra con cobertura de gastos de cancelación añadir 19€)
2. Resto del importe 60 días antes de la salida: 533€

Ingreso o transferencia bancaria a nombre de **AKUTUN PATAGONIC, SL.** a cualquiera de estas cuentas bancarias:

SABADELL CAM ES35 0081 0286 85 0001465048
BBVA ES92 0182 0117 15 0201602659

***El precio incluye:**

- Avión ida y vuelta Madrid-La Palma.
- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- 8 días/7 noches de estancia en el hotel Sol la Palma (****) en Puerto Naos.
- Alojamiento en habitaciones dobles.
- Régimen de Media Pensión.
- Seguro básico de viaje.
- Excursiones del programa.
- Tasas de aeropuerto (28€ a fecha de 12/02 ya incluidos en el precio)

***El precio no incluye:**

- Curso-taller y materiales (100€).
- Coche de alquiler y gastos de gasolina (será a compartir entre 4 personas).
- Extras en el hotel, tales como: bebidas, teléfono, etc.
- Seguro opcional con cobertura de cancelación por viaje no iniciado: Coste adicional de 19€.
- Suplemento por habitación individual: 120€ por toda la estancia.