

BHUTAN & NEPAL
Viaje al País de la Felicidad



DIA 01: SALIDA DESDE MADRID 24 AGO 2017, JUE

Madrid	12.10	Estambul	17.20
Estambul	20.30	Katmandu	06.20

DIA 02: LLEGADA KATHMANDU. 25 AGO 2017, VIE

A su llegada serán recibidos por nuestro representante. Traslado al hotel.

Opcional: Visita de **Katmandú, Swayambhunath Estupa, Patan.**

Plaza Durbar de Katmandú: Kasthamandap, el origen del nombre Katmandú significa "hecho de la madera de un solo árbol". También conocido como Kantipur, la capital Katmandú es el centro de arte y cultura de Nepal. Es un lugar para el descanso, la relajación y con facilidad para las visitas de los templos, monumentos históricos y artísticos. La plaza, con sus conjuntos de templos y el antiguo palacio de los reyes, enriquece su experiencia sobre los siglos de la civilización antigua.

Nota: El último terremoto destruyó completamente Kasthamandap y algunos templos en la premisa de la Plaza Durbar. El palacio Hanuman Dhoka y el complejo Kumari Ghar también están entre los afectados.

Swayambhunath Estupa: Alrededor de 2000 años de antigüedad, esta estupa budista se asienta encima de una colina. La estupa principal se compone de un hemisferio sólido de ladrillo y de la tierra que soporta una torre cónica coronada en lo alto por un pináculo de cobre dorado. La colina de Swayambhu es un mosaico de pequeños templos Chaityas y una Pagoda. Hay una fantástica vista panorámica de la ciudad de Katmandú desde allí.

Plaza Durbar de Patan: Ubicada a unos 5 kilómetros al sur de Katmandú, Patan es una de las tres ciudades reales del valle. Un destino para los amantes de las bellas artes, Patan está llena de madera y de piedra tallados, estatuas de metal, arquitectura, incluyendo docenas de templos budistas e hindúes y más de 1.200 monumentos. Patan se construyó en el siglo tres antes de Cristo por la dinastía Kirat, más tarde fue ampliado y enriquecido por los gobernantes de la dinastía Lichhavi y Malla en la época medieval. La Plaza Durbar de Patan, es un mélange encantador de edificios como palacios, patios artísticos, templos graciosos al estilo pagoda. El antiguo complejo del palacio real es el centro de la vida religiosa y social de Patan y alberga un hermoso museo.

Nota: El último terremoto ha destruido algunos templos en la premisa de la Plaza Durbar. Varias estructuras han sufrido daños menores.

Cena y alojamiento en Katmandú.

DIA 03: KATMANDU – PARO – THIMPU.

26 AGO 2017, SAB

Por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Paro, Bután.

Salida: Katmandú a las 13:35hrs con KB-401
Llegada: Paro a las 14:50hrs

El vuelo a Paro es uno de los vuelos más espectaculares de los Himalayas. Volar a lo largo de la cordillera del Himalaya o en las estribaciones del Himalaya, el viaje ofrece vistas fascinantes y un emocionante descenso al Reino de Bután.

El primer regalo de Bután a su viajeros es su aire fresco y limpio.

Después de los trámites de inmigración y de recuperar el equipaje, serán recibidos por nuestro representante y luego se trasladarán en autobús privado a Thimphu, la capital de Bután en ruta con parada en **Chuzom**, la confluencia de los ríos Thimphu y Paro. Tres diferentes estilos de estupas adornan esta confluencia: Tibetano, nepalí y butanés.

Llegada Thimphu y check-in en el hotel.

Thimphu, capital de Bután y el centro del gobierno, religión y comercio, Thimphu es una ciudad única con una mezcla inusual entre desarrollo moderno y antiguas tradiciones. Aunque no es lo que uno espera de una capital, Thimphu sigue siendo un lugar apropiado y animado. Hogar de funcionarios públicos, expatriados y el cuerpo de monjes, Thimphu mantiene un carácter nacional fuerte en su estilo arquitectónico.

Por la tarde visita a **Buddha Point (Kuenselphodrang)**, uno puede pagar sus reverencias y ofrecer oraciones a Buda, la estatua más grande del país y luego caminar. La zona también proporciona una excelente vista del valle de Thimphu desde el oeste.

Al final dar una vuelta exploratoria por la calle principal de Thimphu.

Alojamiento en Thimphu (Altitud 2,320m).

DIA 04: THIMPU.

27 AGO 2017, DOM

Después del desayuno, salida a **Pangri Zampa**, uno de los monasterios más antiguos de Bután, situado al norte de Thimphu. Aquí hay una escuela monástica donde los estudiantes budistas aprenden el lamaísmo y la astrología basados en la filosofía budista.

Más tarde paseo por **el mercado de fin de semana**: Cada sábado y domingo la mayoría de la escasa población de Thimphu y muchos habitantes del valle se congregan en las orillas del río donde se celebra el mercado de fin de semana. Es un lugar interesante para visitar y ofrece la oportunidad de mezclarse con la gente local.

Luego visita al **Memorial Chorten**, andando continuamente con la gente, murmurando mantras y girando sus ruedas de oración. La construcción de este hito fue la idea del tercer rey de Bután, Jigme Dorji Su Majestad Wangchuk ("el padre de la moderna Bután") que ha querido erigir el monumento a la paz y la prosperidad mundial. Terminado en el año 1974 después de su prematura muerte, que sirve a la vez como un monumento al fallecido Rey y como un monumento a la paz.

Más tarde visitaremos **Trashichhoe Dzong**: Esta impresionante fortaleza / monasterio alberga el edificio de secretaría, la sala del trono de Su Majestad el Rey y diversas oficinas gubernamentales. También es la residencia de verano de Jefe Abad y el cuerpo de monjes central.

Por la noche **asistiremos a una clase de cocina** para enriquecer nuestros conocimientos culinarios locales. Se trata de una sesión de cocina especial celebrada en un restaurante local, donde un equipo de chefs instruirá y demostrará cómo se preparan delicias locales de Bután. Los huéspedes también pueden probar su habilidad culinaria. La comida butanesa está fuertemente sazonada con chiles rojos y puede ser bastante picante. El plato "Emma Datshi", plato nacional de Bután, es sabroso y picante, ya que está hecho con chiles y queso local. Los huéspedes pueden divertirse participando en la preparación de delicias locales de Bután.

Alojamiento en Thimphu.

DIA 05: THIMPU – GANGTEY.

28 AGO 2017, LUN

Después del desayuno disfrutaremos de un paseo por el paso alto de la montaña Dochu (3080m) y por el valle de Phobjikha, que cubre una distancia de 150 kilómetros en aproximadamente cinco horas a través de bosques densos de roble y azaleas.

El viaje continúa por el paso de montaña de 3.050m donde, en un día claro, las cumbres altísimas del Himalaya son claramente visibles. La carretera sigue el pintoresco Dang Chhu, un importante río en Bután, antes de subir a través de bosques de bambú y roble.

Tomaremos un corto paseo por el paso de montaña disfrutando de impresionantes picos brillantes en la gama oriental del Himalaya. En un día claro las vistas del Himalaya al norte



son enormes incluyendo Gangkar Punsum, el pico más alto no subido (sobre 24.000 pies) en el mundo.

Llegada Gangtey y check-in en el hotel.

Luego visitaremos el **Valle de Phobjikha (Gantey)**, es la zona más impresionante del país. El valle plano y ancho sin ningún árbol, después de una subida a través de un bosque denso, es una experiencia extremadamente rara en Bután. En contraste con algunas partes de Bután, donde el desarrollo moderno es ya muy evidente, Phobjikha es un lugar con belleza natural, un paisaje intacto, las tradiciones locales, la cultura, y la tranquilidad sin restricciones. A diferencia del resto de Bután, donde se camina desde un punto de vista impresionante a la siguiente, en Valle de Phobjikha tendrá constantes vistas impresionantes dondequiera que se aventure.

También visitaremos el **Gangtey Gompa**: El monasterio de Gangtey es el único monasterio de Nyingmapa en el lado occidental de la Montaña Negra y también el monasterio más grande de Nyingmapa en Bhután. El monasterio está rodeado por un gran pueblo habitado principalmente por las familias de los 140 Gomchens que cuidan del Monasterio.

Alojamiento en Gangtey. (Phobjikha).

DIA 06: GANGTEY.

29 AGO 2017, MAR

Por la mañana salida para dar un paseo hacia el sureste a través de la vegetación de bambúes enanos que adornan el valle de Phobjikha donde reside la rara especie de grullas de cuello negro durante el invierno (principio de noviembre hasta mediados de marzo). Después de una hora de caminata fácil llegamos a la pequeña aldea de Kilkhorhang. Después de un breve descanso para disfrutar del paisaje del valle continuamos hacia Tanjey a través de campos de verduras y huertos. Tangey Laxhang (templo) está dedicado al dios Buda y su deidad protectora local Yeshi Gempo. La fundación original del templo se remonta a 1517-1554. Después de una exploración minuciosa del templo, nos dirigiremos de nuevo al hotel cruzando un puente de madera sobre el río cristalino.

Alojamiento en Gangtey. (Phobjikha).

DIA 07: GANGTEY - PUNAKHA.

30 AGO 2017, MIE

Después del desayuno en el hotel exploraremos más el valle de Phobjikha y más tarde traslado a Punakha cubriendo una distancia de 70 kilómetros en aproximadamente tres horas.

Llegada Punakha y check-in en el hotel.

Por la tarde visitaremos **Punakha Dzong**, una enorme estructura construida en el cruce de dos ríos. Fue la capital de Bhután hasta 1955, y todavía sirve como la residencia de invierno del cuerpo monje.

Más tarde excursión a **Chimi Lakhang**, situado en una colina en el centro del valle, también conocido como el templo de la fertilidad. Se dice que las parejas que no tienen hijos y quiere uno, si oran en este templo, suelen ser bendecido con un niño muy pronto. El camino nos lleva a través de los campos de arroz hacia el pequeño asentamiento de Pana, que significa "campo". Un paseo por el pueblo, cerca del templo le dará una idea de cómo es la vida diaria y el estilo de vida de los habitantes del pueblo.

La noche se puede pasar explorando **el pueblo Punakha** situado en la orilla del río.

Alojamiento en Punakha. (Altitud 1,300m)

DIA 08: PUNAKHA.

31 AGO 2017, JUE

Desayuno en el hotel.

Opcional: Por la mañana **una expedición de rafting** al río Pho Chu. Pho Chu, con su curso de aproximadamente 16 kilómetros con cerca de 15 rápidos de la clase 2- 4 es el más popular para rafting en Bhután. Durante este meticulosamente organizado viaje de rafting en el río, viajará a través de las millas más pintorescas y aisladas con agua increíblemente azul, impresionantes paisajes alpinos, avistamiento de los pájaros más raros del mundo y asombrosos rápidos en el telón de fondo del Punakha Dzong del siglo 17.

Por la tarde excursión **al pueblo de Talo**, que está asentado por las laderas de las colinas y conocido por su limpieza e higiene entre los pueblos de Punakha. Talo es el asiento de las encarnaciones mentales del Zhabdrung. Talo Sangnacholing Dzong está construido sobre una meseta y tiene una vista majestuosa de los pueblos circundantes. Las hermosas casas de campo del pueblo tienen sus propios jardines de flores y en la ladera de la colina los callos y los guisantes se cultivan en abundancia. Pasaremos un tiempo en las aldeas de Nobgang y Talo, visitando las casas de la granja y nos reuniremos con las familias, experimentando la vida rural de Butan.

También visitaremos **el Instituto Budista Nalanda**. Los lugareños llaman a este lugar 'Dalayna' y los monjes lo llaman Nalanda Buddhist College. El Instituto Budista Nalanda es una escuela monástica cerca del pueblo de Talo, sobre el río Punatsangchu. Aquí tienes la oportunidad de interactuar con los monjes, con el conocimiento sobre el budismo y proceso de meditación. Bután es la morada de los santos y yoguis budistas que han sido irresistiblemente atraídos por estas montañas remotas y desiguales durante siglos en busca de sabiduría. Al viajar a estos santuarios sagrados ocultos y otros antiguos monasterios mundanos, caminando por un ambiente intacto del Himalaya, redescubrirá esta paz y soledad.

Más tarde visita de **Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang convento de monjas:** Encaramado en una cresta en medio de pinos y con vistas a los valles de Punakha y Wangduephodrang, refleja las magníficas estructuras de Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang (Templo). El templo alberga una estatua de bronce de 14 pies de Avalokiteshvara (Chenrigzigchagtongchentong). Otras estatuas incluyen las de Guru Padmasambawa, Gautama Buda, Zhabdrung NgawangNamgyel, TselaNamsum, el Taras 21 y Tsepamay (Buda de la longevidad). La estatua de Avalokiteshvara, una de las más grandes del país, fue obra de artesanos bhutaneses enteramente locales. El complejo del templo también alberga



un centro permanente de enseñanza superior y de meditación para monjas, donde, además de los entrenamientos religiosos, ofrece entrenamiento de habilidades de vida como la confección, el bordado, la elaboración de estatuas y la pintura de thangka.

Alojamiento en Punakha.

DIA 09: PUNAKHA – PARO.

01 SEPT 2017, VIE

Después del desayuno traslado a **Paro** descendiendo por Dochu La, seguimos el camino de regreso por los valles de los ríos Wang Chhu y Paro Chhu, antes de cruzar el pueblo de Paro hacia el extremo norte del valle.

En ruta visitaremos **Simtokha Dzong**, el lugar de la enseñanza tántrica profunda, este dzong ahora alberga una escuela para el estudio de la lengua Dzongkha.

Llegada Paro y check-in en el hotel.

Por la tarde visita al **Ta Dzong** que alberga al Museo Nacional, originalmente era una torre vigía construida para defender el monasterio Rinpung Dzong, al cual se llegará tras una breve caminata. Construido en 1646 por el primer líder espiritual y gobernante temporal de Bután, es ahora la sede del cuerpo monástico de Paro además de la cabeza administrativa y judicial del distrito local.

Luego visitaremos **Rinpung Dzong**, que significa ("fortaleza del montón de joyas"), que tiene una historia larga y fascinante. A lo largo de las galerías de madera que bordean el patio interior se encuentran pinturas murales finas que ilustran la sabiduría budista, como cuatro amigos, el viejo de larga vida, la rueda de la vida, escenas de la vida de Milarepa. Sumeru y otros mandala cósmicos.

Más tarde en la noche visitaremos **una casa tradicional de granja**. Pintorescas casas de campo salpican el valle entre campos y laderas. Las casas de granja de Bután son muy coloridas, decorativas y construidas tradicionalmente sin el uso de un solo clavo. Todas las casas siguen el mismo patrón arquitectónico. Una visita a casa de granja es muy interesante y ofrece una buena visión del estilo de vida de un agricultor.

Alojamiento en Paro. (Altitud 2,200m)

DIA 10: PARO.

02 SEPT 2017, SAB

Por la mañana tras el desayuno temprano, excursión al **Monasterio Taktsang**, el más antiguo y famoso de Bután. Se dice que el gurú Rinpoche llegó al monasterio en una tigresa y de ahí su sobrenombre "Nido del Tigre". Es considerado como uno de los sitios más sagrados del país, el cual debe ser visitado por lo menos una vez en la vida de cada butanés. La caminata para llegar al monasterio es aproximadamente de 5 horas.

Opcional: Por la tarde, presenciar y participar en juego de **Tiro con Arco**. El tiro al arco es el deporte nacional de Bután y cada pueblo tiene su propia gama de tiro con arco. Las competiciones de alto espíritu, generalmente acompañadas por un banquete, son parte de las



ocasiones festivas. Utilizando arcos de bambú (aunque los arcos compuestos modernos son ahora comunes en las ciudades), el equipo de arqueros dispara contra objetivos de sólo 30 centímetros de diámetro a una distancia de 120 metros. La competencia de tiro con arco es también uno de los eventos más pintorescos y coloridos en el país y son la parte integral de todas las festividades.

También visitaremos **el templo de Kyichu Lakhang** que data del siglo siete y es uno de los más antiguos y venerados del Reino.

Al final dar un paseo alrededor de la calle principal y mercado de Paro.

Alojamiento en Paro.

DIA 11: PARO – KATHMANDU.

03 SEPT 2017, DOM

Desayuno en el hotel.

Por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a Katmandú.

Salida: Paro a las 11:00hrs con KB-400
Llegada: Katmandú a las 11:45hrs

A su llegada en el aeropuerto serán recibidos por nuestro representante y traslado al hotel.

Por la tarde visita de **Templo Pashupatinath y Bouddhnath.**

Pashupatinath Templo: Es uno de los templos hindúes más sagrados dedicados al dios Shiva. Situado en medio de un entorno natural de vegetación exuberante en la orilla del río sagrado Bagmati, el templo construido en estilo pagoda tiene techo dorado y puertas de plata ricamente talladas. Pashupatinath es el centro de peregrinación anual en el día de Shivaratri que cae en el mes de febrero / marzo. Detrás de los templos están los campos de cremación.

Bouddhnath Stupa: Uno de los más antiguos y los más grandes monumentos budistas jamás construido en Nepal. Además, es uno de los sitios más sagrados para budistas en Katmandú. Boudhanath es una imponente estructura de unos 36 metros. La estupa se encuentra en las plataformas estilo mandala con tres niveles rodeados de coloridas casas familiares privadas. Incluido en la lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO este sitio se considera muy parecido a La Meca para los budistas y cada año decenas de miles de peregrinos de toda la región del Himalaya visitan la estupa.

Al atardecer sea testigo de los bailes tradicionales de Nepal seguido de la cena en el restaurante local.

Alojamiento en Katmandú.

DIA 12: SALIDA KATMANDU.

04 SEPT 2017, LUN

Tras el desayuno traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Katmandú 07.35 Estambul 12.55

PROPUESTA

Valido de 25 Ago al 04 Sept 2017

Precio por persona en Euros

Detalles	Precio
Mínimo 15 – 19 (grupo)	3890.00
Suplemento de hab. single	450.00
Vuelos internos KATMANDU-PARO-KATMANDU clase turista	Incluido
Suplemento de guía habla Español en Bután (<i>desde katmandú</i>)	Incluido

* Tarifa aérea está sujeta a cambiar sin previo aviso hasta emitir los pasajes.

Hoteles previstos –

Ciudad	Noches	Hotel	Categoría de hab.
Katmandú	01	Radisson	Superior Rooms
Thimpu	02	Hotel Kisa / Hotel Migmar / Hotel Phuntsho Pelri / Hotel Pedling / Hotel Dorji Elements / Sambhav / Hotel Norbuling	Standard Rooms
Gangtey	02	Hotel Dewachen / Gakling Lodge / Theckchenphodrang Lodge / Yue Lo Ki Lodge / Hotel Ugyencholing / Gangtey Guest House / Wangchuk Lodge	Standard Rooms
Punakha	02	Meri Puensum Resort / Hotel Drubchhu / Damchen Resort / Hotel Zangtho Pelri / PunaTsangchu Cottages / Kichu Resort Hotel Pema Karpo / Hotel Dragon's Nest Hotel Lobesa	Standard Rooms

Paro	02	Tashi Namgay Resort/ Tenzinling Resort / Tiger Nest Resort / Hotel Olathang / Kichu Resort / Hotel Drukchen / Tashi Phuntshok	Standard Rooms
Katmandú	01	Radisson Hotel	Superior Rooms

Incluye –

- Tarifa aérea Internacional
- Tarifa aérea para vuelos internos
- Guía de habla Español en Bután.
- 10 Noches** de aloj. en hab. doble/twin en los hoteles mencionados o similares
- Pensión completa (Desayuno, almuerzo y cena) en Bután
- Media pensión (Desayuno y cena) en Nepal.
- Traslado Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto con asistencia en vehículos privados con aire acondicionado en Nepal.
- Traslado Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto con asistencia en vehículos privados sin aire acondicionado en Bután
- Servicio de Guía local de habla Español en Nepal.
- Servicio de un Guía acompañante de habla española durante todo el viaje en Bután
- Entradas en monumentos/ lugar de interés según el programa
- Agua embotellada en vehículos durante los traslados, visitas, excursiones y viajes largos
- Asistencia en llegada y salida en los aeropuertos/ hoteles
- Maleteros básicos en aeropuertos donde sea posible
- Impuestos del gobierno de Nepal y Bután
- Tasas de visado de Bután

No Incluye –

- Gastos de trámites de pasaportes y Visa de Nepal (+ - 40usd)
- Ninguno tipo de impuestos de aeropuertos
- Cualquier cargo de inmigración
- Cargos de lavandería, bebidas, masajes, llamadas de teléfono, faxes en hoteles
- Ningún gasto de tipo personal
- Entrada para cámaras y video cámaras en los monumentos/ lugares de interés
- Propinas de ningún tipo (tales como guías, conductores, maleteros, restaurantes, etc.)
- Ninguna comida y bebida que no estén debidamente indicada en el itinerario
- Cualquier otro servicio que no esté especificado como incluido

Actividades opcionales –

- Día 02: Visita de Katmandú, Swayambhunath Estupa, Patan: **USD 50 por persona**
- Día 07: Una expedición de rafting al río Pho Chu: **USD 95 por persona**
- Día 09: Ver y participar en juego arcos de tiro: **USD 200 Total**

Notas importantes –

- En mayoría de los hoteles la hora estándar de check-in es 1400hrs y check-out es 1200hrs.
- Hay que presentarse en el aeropuerto 03 horas antes de horario de salida en caso de los vuelos internacionales.
- El costo anterior incluye todos los impuestos gubernamentales aplicables. Si el gobierno cobra nuevos impuestos adicionales entonces será con cargo extra.
- La tarifa indicada es válida en la fecha y puede cambiar en cualquier momento sin previo aviso.
- Ta Dzong** - Paro (museo nacional): Cerrado en todos los feriados.
- Biblioteca Nacional** - Thimphu: Cerrado los sábados, domingos y feriados.
- Folk Heritage Museum** - Thimphu: Cerrado todos los días feriados y el día sábado se abre entre 10:30 a 13:00 y los domingos se abre entre 11.30 a 15:00
- Museo Textil** - Thimphu: Cerrado todos los días feriados y en sábado y domingo se abre entre **Simply Bhutan** - Thimphu: Cerrado en domingo y feriados.
- Instituto de Zorig Chusum (Artes y Oficios)** - Thimphu: Cerrado todos los días feriados y domingos. Se abre entre 10 am 12 en todos los sábados.

****Tomen nota que el costo del viaje anterior se basa en el Impuesto de Servicio / estructura de impuestos, los precios del combustible y entradas, aplicable actualmente que son controlados por el Gobierno de la Nepal/Bután. En caso de cualquier revisión en cualquiera de estos elementos, nuestro costo puede afectar, variará en consecuencia y se pasará a clientes. Todos los viajeros deben llevar visado de Nepal antes de su llegada a Nepal.***



FORMALIZACIÓN DE LA RESERVA:

COSTO DEL VIAJE: 3.890,-€ (dependiendo del tamaño del grupo)

FORMA DE PAGO:

- 1.000€ en el momento de reserva del viaje para formalizar la reserva.
- 1.500€ antes del 30 de Abril.
- El resto antes del 15 de Junio.

Ingreso o transferencia bancaria a nombre de AKUTUN PATAGONIC, SL. a cualquiera de estas cuentas bancarias:

**SABADELL CAM
BBVA**

**ES35 0081 0286 85 0001465048
ES92 0182 0117 15 0201602659**

***Seguro de asistencia medica y gastos de cancelación: 89.00€ (Opcional). Se pagará en el momento de hacer la reserva.**